



**Neuwieder  
Wassersportverein e. V.**



**Neues Angebot**



# 10er-Canadier-FunSport-Mixed

für Erwachsene

Sei ein Teil von uns

Wanderfahrten

Fun-Wettkämpfe

Erfahrene Ausbilder

Erlebnis, Spass und Abenteuer im Team

Klassischer Kanusport

Bild: [vfl-brohl.de/index.php/wassersport](https://vfl-brohl.de/index.php/wassersport)



Bild: <https://tsv-breitenbach.de>



Ausdauersport – Fitness in der Natur – Spaß – Geselligkeit – Feste in der Gemeinschaft

**Einsteigerkurse voraussichtlich ab Ende Mai '25\***

Hierfür ist folgendes erforderlich:

- Jugendschwimmabzeichen in Bronze (Freischwimmer), sportliche Kleidung, die nass werden kann – je nach Wetter, weiche Sportschuhe, die auch nass werden können,
- Handtuch, Duschzeug – Duschen sind im Bootshaus kostenlos nutzbar, Wechselkleidung
- Die Ausrüstung wird vom Verein gestellt

Es erfolgt noch eine Infoveranstaltung im vereinseigenen Bootshaus; in lockerer Atmosphäre und im Rahmen eines entspannten Grillens an einem Samstag-Nachmittag, mit:

- einer Vorstellung des Vereins und der Trainings-Konzepte,
- **Festlegung der Trainingszeiten und -gruppen**
- Vorstellung und Bootstaufe unseres neuen Canadier
- Bootshausführungen, etc.!

**Koordinator ist: Klaus Rämer, [Klaus.raemer@gmx.de](mailto:Klaus.raemer@gmx.de)**

(Deine E-Mail mit Namen, Geburtsdatum, Hinweis Anfänger oder Paddler und Mobil-Nr. zum Rückruf und für späteren WhatsApp-Gruppenchat).

\*Hierfür empfehlen wir eine **Schnupper-Mitgliedschaft (und nutze direkt nach entsprechender Einweisung alle Vorteile und Trainingsmöglichkeiten)**. Diese geht am 1.1. des Folgejahres in eine reguläre Mitgliedschaft über, es sei denn, sie wird bis zum 30.9. des laufenden Jahres gekündigt.

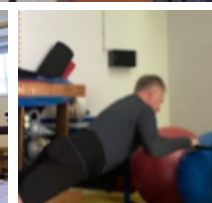
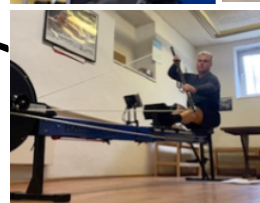
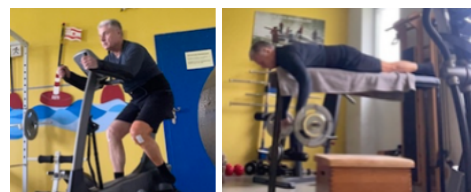
Anmeldeformulare unter: [www.nwv-neuwied.de/downloads](http://www.nwv-neuwied.de/downloads)

oder

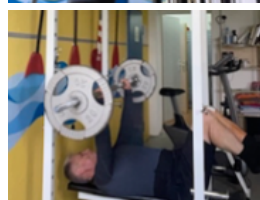
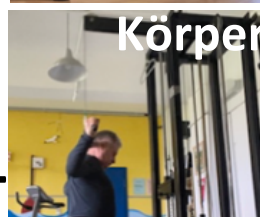
einfach mal zwanglos ausprobieren: 5 Trainingstage a' 2Std. für 50€

## Trainingsmöglichkeiten

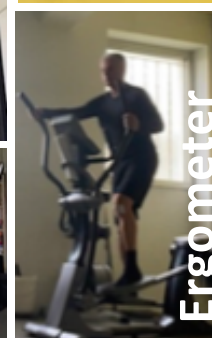
Gymnastik



Kraftsport



Körperstabilität



Ergometer

